

Jídelní lístek

11.9.2023 Pondělí	Polévka	1, 3, 7, 9	Špenátová polévka [1,3,7,9]
	Oběd 1	1, 3	Krůtí medajlonky [1,3], rýže staročeská, barevný salát, čaj černý rybíz, voda s limetkou a mátou
	Oběd 2	1, 3, 7	Francouzské brambory [1,3,7], barevný salát, čaj černý rybíz, voda s limetkou a mátou
12.9.2023 Úterý	Polévka	3, 9	Rychlá polévka s vejci(hovězí maso, pórek, mrkev, vejce, celer) [3,9]
	Oběd 1	1	Vepřová kýta debrecínská [1], těstoviny [1], čínské zelí s jablky, čaj lesní malina, voda s pomerančem a mátou
	Oběd 2	1, 3, 7, 10	Sýrový špíz se žampiony [1,3,7], brambory vařené , dresing-hořčice,cibule,okurek a zakysaná smetana [7,10], čaj lesní malina, voda s pomerančem a mátou
13.9.2023 Středa	Polévka	1, 7, 9, 10, 12	Polévka zelná [1,7,9,10,12]
	Oběd 1	1, 1a, 7	Bramborové šišky s tvarohovým přelivem a teplým ovocem [1,1a,7], banán, kakao [7], čaj limetka
	Oběd 2	1, 9	Plovdivské maso [1,9], špagety [1], bluma, čaj limetka
14.9.2023 Čtvrtek	Polévka	9	Polévka z míchaných luštěnin [9]
	Oběd 1	1, 3, 4, 7	Nugetky z lososa [1,3,4], bramborová kaše [7], ovocné pyré, čaj neslazený , voda s limetkou
	Oběd 2	1, 7, 10	Čertovský kotlet na jablkách(v.kotlet,sýr,jablka) [1,7,10], rýže jasmínová, ovocné pyré, čaj neslazený , voda s limetkou
15.9.2023 Pátek	Polévka	1, 3, 6, 7, 9	Česneková s opraženým chlebem [1,3,6,7,9]
	Oběd 1	1, 3, 9	Hovězí maso s brusinkami [1,9], špece [1,3], okurkový salát s ředkvičkami, džus, mátový čaj
	Oběd 2	1, 7, 10	Drůbeží rizoto [1,7,10], okurkový salát s ředkvičkami, džus, mátový čaj

Změna jídelníčku vyhrazena Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Jídla připravil kolektiv pod vedením: Renaty Persichové

vedoucí ZŠS: Vendula Chlebková

Zařízení školního stravování Opava,
-13- příspěvková organizace
Pracoviště: Šrámkova 4, 747 05 Opava
IČ: 70999627, DIČ: CZ70999627
☎ 727 830 239