

Jídelní lístek

18.9.2023 Pondělí	Polévka	1, 3, 7, 9	Zeleninový vývar s kapáním [1,3,7,9]
	Oběd 1	1, 3, 7	Sekaná pečeně [1,3,7], bramborová kaše [7], mrkvičkový salát, čaj borůvka a rakytník, voda s citrónem
	Oběd 2	1, 1a, 1b, 1c, 7	Lehký zeleninový salát fit s kuřecím masem [7], k - cibulová kostka [1,1a,1b,1c], čaj sladká švestka, voda s limetkou a mátou
19.9.2023 Úterý	Polévka	7, 9	Hráškový krém s jarní cibulkou [7,9]
	Oběd 1	1, 6, 7, 9, 10	Krůtí plátek na kari [1,6,7,10], kuskus [1,7,9], jogurt ochucený [7], čaj sladká švestka, voda s limetkou a mátou
	Oběd 2	1, 7	Halušky s brynzou a slaninou [1,7], cuketový salát s koprem [7], čaj sladká švestka, voda s limetkou a mátou
20.9.2023 Středa	Polévka	1, 9	Bramborová polévka [1,9]
	Oběd 1	1, 3, 6, 7, 10	Vejce vařená [3], čočka na kyselo, okurka kyselá [10], chléb kmínový [1,6,7], čaj višň - bezinka, voda s pomerančem
	Oběd 2	1, 3, 7	Tatranská kotleta(v.kotlet, šunka, paprika, sýr) [1,7], tarhoňa [1,3,7], svěží salát, čaj višň - bezinka, voda s pomerančem
21.9.2023 Čtvrtek	Polévka	1, 7, 9	Květáková [1,7,9]
	Oběd 1	1, 9	Hovězí maso na kmíně [1,9], rýže s hráškem, salát z červené řepy, čaj citrón s Withanií, voda s pomerančem a mátou
	Oběd 2	1, 3, 7, 9	Zeleninový karbenátek [1,3,7,9], bramborová kaše s pažitkou [7], salát z červené řepy, čaj citrón s Withanií, voda s pomerančem a mátou
22.9.2023 Pátek	Polévka	1, 9	Italská polévka [1,9]
	Oběd 1	7, 10, 12	Kuřecí stehýnko na zelí [10,12], šťouchané brambory [7], banán, čaj ovocný, voda s pomerančem a meduňkou
	Oběd 2	1, 3, 7	Špecle s pečenými jablky a tvarohem [1,3,7], banán, kakao [7], voda s pomerančem a meduňkou

Změna jídelníčku vyhrazena Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Jídla připravil kolektiv pod vedením: Renaty Persichové

vedoucí ZŠS: Vendula Chlebková

Zařízení školního stravování Opava,
-13- příspěvková organizace
Pracoviště: Šrámkova 4, 747 05 Opava
IČ: 70999627, DIČ: CZ70999627
☎ 727 830 239