

Jídelní lístek

2.10.2023 Pondělí	Polévka	1, 9	Hrachová s uzeninou [1,9]
	Oběd 1	1, 3, 6, 7, 9, 10	Tarhoňové rizoto se zeleninou a toffu [1,3,6,7,9,10], francouzský zelný salát, čaj bylinkový, voda s limetkou a mátou
	Oběd 2	1, 9, 10	Azu po tatarsku [1,9,10], divoká rýže, mandarinka, čaj bylinkový, voda s limetkou a mátou
3.10.2023 Úterý	Polévka	1, 7, 9	Celerová s opraženým toustem [1,7,9]
	Oběd 1	1, 7, 9, 10	Vepřová kýta [1], dušená mrkvička s hráškem [1,7,9,10], brambory vařené, džus, voda s pomerančem
	Oběd 2	1a, 1b, 1c, 7, 10	Hermelín v salátové peřince [7,10], k - rohlík havířský [1a,1b,1c], džus, voda s pomerančem
4.10.2023 Středa	Polévka	1, 7, 9	Rajská polévka s rýží [1,7,9]
	Oběd 1	1, 3, 6, 7	Žemlovka s jablky [1,3,7], hroznové víno, mléčný nápoj cola-caio [1,6,7], čaj neslazený
	Oběd 2	1, 3, 7, 10	Masové mleté řízečky s brokolicí [1,3,7,10], šťouchané brambory s cibulkou [7], paprikový salát s okurkou, čaj neslazený, voda s citrónem a meduňkou
5.10.2023 Čtvrtek	Polévka	9	Hovězí vývar s pohankou [9]
	Oběd 1	1, 3, 7, 10	Kuřecí řízek Gyros [1,3,10], bramborová kaše s pažitkou [7], kompot dýňový s ananasem, čaj ovocný, voda s pomerančem a mátou
	Oběd 2	1, 1a, 7, 9	Moravské uzené maso, omáčka smetanový křen [1,7,9], polabský knedlík [1,1a,7], čaj ovocný, voda s pomerančem a mátou
6.10.2023 Pátek	Polévka	1, 3, 7, 9	Pórková polévka [1,3,7,9]
	Oběd 1	1, 6, 7, 9, 10	Chilli con carne [9], chléb křupák [1,6,7], okurka kyselá [10], čaj ostružina a Aloe, voda s citrónem
	Oběd 2	1, 1a, 3, 4, 7, 9	Rybí filé(Mahi-Mahi) po řecku (cibule, olivy, protlak, česnek) [1,4,7,9], bramborové krokety [1,1a,3,7], cuketový salát s mrkví, čaj ostružina a Aloe, voda s citrónem

Změna jídelníčku vyhrazena Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Jídla připravil kolektiv pod vedením: Renaty Persichové

vedoucí ZŠS: Vendula Chlebková

Zařízení školního stravování Opava,
-13- příspěvková organizace
Pracoviště: Šrámkova 4, 747 05 Opava
IČ: 70999627, DIČ: CZ70999627
727 830 239