

Jídelní lístek

26.2.2024 Pondělí	Polévka	1, 3, 7, 9	Vývar s krupicovými noky [1,3,7,9]
	Oběd ①	1, 1b, 3, 7, 10	Krůtí pečeně [1,3,10], čočka po orientálsku [7], žitný chléb [1,1b], okurka kyselá [10], čaj bylinkový, voda s limetkou a mátou
	Oběd 2	3, 7, 9	Brokolicevý nákyp [3,7,9], bramborová kaše [7], paprikový salát, čaj bylinkový, voda s limetkou a mátou
27.2.2024 Úterý	Polévka	1, 9	Polévka gulášová [1,9]
	Oběd 1	1, 3, 7	Francouzské brambory [1,3,7], šopský salát [7], džus, voda s pomerančem a mátou
	Oběd ②	1, 3, 7	Jizerský vepřový kotlet(v.kotlet, žampiony, pórek, vejce) [1,3], tarhoňa [1,3,7], šopský salát [7], džus, voda s pomerančem a mátou
28.2.2024 Středa	Polévka	1, 3, 7, 9	Pohanková polévka s játrovými knedlíčky [1,3,7,9]
	Oběd ①	1, 7	Hovězí pečeně protýkaná [1], šťouchané brambory s máslem [7], tzatziky [7], čaj se sirupem, voda s citrónem
	Oběd 2	1, 3, 7	Kuskus s kuřecím masem a dýní hokaido [1,3], tzatziky [7], čaj se sirupem, voda s citrónem
29.2.2024 Čtvrtek	Polévka	1, 9	Farmářská polévka [1,9]
	Oběd ①	1, 3, 7	Buchty s mákem [1,3,7], ovoce, čokoládové mléko [7], čaj ovocný neslazený
	Oběd 2	1, 10, 12	Kuřecí plátek na zelí [10,12], gnocchi [1], ovoce, čaj ovocný neslazený, voda s mátou
1.3.2024 Pátek	Polévka	1, 7, 9	Cizrnová [1,7,9]
	Oběd ①	1, 9	Plovdivské maso [1,9], špagety [1], ovoce, čaj multivitamin, voda s citrónem
	Oběd 2	1, 3, 9, 10	Smažený celer [1,3,9], bramborový salát(bez jogurtu) [9,10], ledový salát s cherry rajčátky, čaj multivitamin, voda s citrónem

Změna jídelníčku vyhrazena Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Jídla připravil kolektiv pod vedením: Renaty Persichové

vedoucí ZŠS: Vendula Chlebková

Zařízení školního stravování Opava,
-10- příspěvková organizace
Pracoviště: Šrámkova 4, 747 05 Opava
IČ: 70999627, DIČ: CZ70999627
☎ 727 830 239