

Jídelní lístek

15.4.2024 Pondělí	Polévka	1, 6, 7, 9	Jarní mrkvová polévka s kari [1,6,7,9]
	Oběd 1	1, 9	Vepřové maso po valticku [1,9], gnocchi [1], čínské zelí s ředkvičkami, čaj lesní malina, voda s limetkou
	Oběd 2	1, 7	Lasagně se špenátem a kuřecím masem [1,7], čínské zelí s ředkvičkami, čaj lesní malina, voda s limetkou
16.4.2024 Úterý	Polévka	1, 6, 7, 9, 10, 12	Polévka z kyselého zelí slovenská [1,6,7,9,10,12]
	Oběd 1	1, 3, 7, 9, 10	Kuřecí prso přírodní [1,10], tarhoňa [1,3,7], duo mrkev dušená [7,9,10], čaj dobré ráno, voda s limetkou a meduňkou
	Oběd 2	1, 3, 7	Bavorské vdolečky z trouby [1,3,7], banán, čokoládové mléko [7], voda s limetkou a meduňkou
17.4.2024 Středa	Polévka	1, 7, 9	Hovězí s masem a těstovinou [1,7,9]
	Oběd 1	1, 3, 7	Vejce vařená [3], koprová omáčka [1,7], brambory vařené, mandarinka-děti, džus, voda s citrónem a mátou
	Oběd 2	1, 3, 6, 9, 10	Čína z krůtího masa [1,3,6,10], divoká rýže, celerový salát s jablky [9], mandarinka-děti, džus, voda s citrónem a mátou
18.4.2024 Čtvrtek	Polévka	1, 3, 9	Česneková s bylinkovým svitkem [1,3,9]
	Oběd 1	1, 9, 10	Azu po tatarsku [1,9,10], rýže dušená, okurkový salát s rajčaty, čaj neslazený, voda s pomerančem
	Oběd 2	1, 3, 7	Sýrový karbenátek [1,3,7], šťouchané brambory s cibulkou [7], okurkový salát s rajčaty, čaj neslazený, voda s pomerančem
19.4.2024 Pátek	Polévka	7, 9	Čočková polévka [7,9]
	Oběd 1	1, 1a, 3, 4, 7	Obalovaná ryba se sýrem [1,1a,3,4,7], bramborová kaše [7], mrkvičkový salát s pomerančem, čaj goji a limetka, voda s meduňkou
	Oběd 2	1, 9	Trhané vepřové maso [1,9], kari rýže, mrkvičkový salát s pomerančem, čaj goji a limetka, voda s meduňkou

Změna jídelníčku vyhrazena Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Jídla připravil kolektiv pod vedením: Renaty Persichové

vedoucí ZŠS: Vendula Chlebková

Zařízení školního stravování Opava,
-19- příspěvková organizace
Pracoviště: Šramkova 747 05 Opava
IČ: 70999627, DIČ: CZ70999627
727 830 239