

Jídelní lístek

11.5.2026 Pondělí	Polévka	1, 7, 9	Polévka boršč [1,7,9]
	Oběd 1	1, 3, 7, 10	Smažený květák [1,3,7], americké brambory [10], tatarská omáčka (yofresh, smetana kysaná, steril. okurka) [3,7,10], mrkvičkový salát s ananase, čaj šťavnatý košík, voda s limetkou a mátou
	Oběd 2	1, 3	Krůtí maso na pomerančích [1,3], rýže staročeská, mrkvičkový salát s ananase, čaj šťavnatý košík, voda s limetkou a mátou
12.5.2026 Úterý	Polévka	9	Hrstková polévka se zeleninou [9]
	Oběd 1	1, 3, 7, 9	Šunkové flíčky zapékané [1,3,7,9], šopský salát [7], čaj goji a limetka, voda s citrónem
	Oběd 2	1, 3, 7, 9, 10	Masové mleté řízečky s brokolicí [1,3,7,10], bramborová kaše [7,9], šopský salát [7], čaj goji a limetka, voda s citrónem
13.5.2026 Středa	Polévka	1, 3, 7, 9	Zeleninová s krupicovými noky [1,3,7,9]
	Oběd 1	1, 9, 12	Hovězí guláš [1,9], chlupaté knedlíky [1,12], ovoce, čaj s citrónem, voda s mátou
	Oběd 2	1, 7, 10	Grilovaný hermelín [7,10], trhaný salát [10], k - žitná bulka [1], čaj s citrónem, voda s mátou
14.5.2026 Čtvrtek	Polévka	1, 3, 7, 9	Špenátová polévka [1,3,7,9]
	Oběd 1	4, 7, 9	Rybí filé (Mahi-Mahi) na kmíně [4,7,9], šťouchané brambory s cibulkou [7], ovocné pyré, čaj šípkový, voda s citrónem a mátou
	Oběd 2	1, 7, 9, 10	Azu po tatarsku [1,9,10], vřetena barevná [1,7], ovocné pyré, čaj šípkový, voda s citrónem a mátou
15.5.2026 Pátek	Polévka	7, 9	Česneková s bramborem [7,9]
	Oběd 1	1, 3, 7	Kuřecí stehno pečené [1,3], rýže jasmínová, okurkový salát se zakysanou smetanou [7], čaj jahodový s ginkem, voda s pomerančem
	Oběd 2	1, 3, 7, 8, 9, 10	Salát Waldorf s vepřovými nudličkami (řapíkatý celer, vepřová panenka, mandle, zakysaná smetana, jablka) [3,7,8,9,10], k - cibulová kostka [1], čaj jahodový s ginkem, voda s pomerančem

Změna jídelníčku vyhrazena Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Jídla připravil kolektiv pod vedením: Ivety Vybrančíkové

vedoucí ZŠS: Vendula Chlebková

Zařízení školního stravování Opava,
-13- příspěvková organizace
Pracoviště: Šrámková 147 05 Opava
IČ: 70999627, DIČ: CZ70999627
727 330 239