

Jídelní lístek

13.3.2023 Pondělí	Polévka	1, 7, 9	Rajská polévka s těstovinou [1,7,9]
	Oběd 1	1, 3, 7, 9, 10	Zeleninová tarhoňa zdobená sýrem [1,3,7,9,10], čokoládový pudink se sirupem [7], čaj černý rybíz, voda s limetkou a mátou
	Oběd 2	1, 7	Kotlet na medu a rozmarýnu [1], šťouchané brambory s pažitkou [7], čokoládový pudink se sirupem [7], čaj černý rybíz, voda s limetkou a mátou
14.3.2023 Úterý	Polévka	1, 6, 9	Polévka s míchaných luštěnin s uzeným tofu [1,6,9]
	Oběd 1	1, 1a, 3, 4, 7	Obalovaná ryba se sýrem [1,1a,3,4,7], bramborová kaše [7], mrkvové pyré, čaj ovocný ledový, voda s pomerančem
	Oběd 2	1	Krůtí medajlonky s bulgurovým salátem a pažitkovým pestem [1], mrkvové pyré, čaj ovocný ledový, voda s pomerančem
15.3.2023 Středa	Polévka	1, 3, 7, 9	Pórková polévka s noky [1,3,7,9]
	Oběd 1	1, 7, 9	Burgundská hovězí pečeně [1,7,9], rýže staročeská, salát z čínského zelí s mrkví, čaj dobré ráno, voda s limetkou
	Oběd 2	3, 7	Květákový mozeček [3,7], brambory vařené, salát z čínského zelí s mrkví, čaj dobré ráno, voda s limetkou
16.3.2023 Čtvrtek	Polévka	1, 3, 7, 9	Kmínová polévka s vejcem [1,3,7,9]
	Oběd 1	1, 1a, 10, 12	Záhorácký závitok [1,10,12], bramborový knedlík [1,1a], ovoce, čaj citrón s Withanií, voda s citrónem
	Oběd 2	1, 3, 9	Kantonské nudle [1,3,9], obloha zeleninová, čaj citrón s Withanií, voda s citrónem
17.3.2023 Pátek	Polévka	7, 9	Zeleninová s pohankou [7,9]
	Oběd 1	1, 7	Kuře na paprice [1,7], ulítky (těstoviny) [1], džus, čaj neslazený
	Oběd 2	1, 3, 7, 9, 10	Celer v sýrovém těstíčku [1,3,7,9], zeleninové hranolky [9,10], kari dresing [3,7,10], džus, čaj neslazený

Změna jídelníčku vyhrazena Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Jídla připravil kolektiv pod vedením: Renaty Persichové

vedoucí ZŠS: Vendula Chlebková

Zařízení školního stravování Opava,
-13- příspěvková organizace
Pracoviště: Šrámkova 4, 747 05 Opava
IČ: 70999627, DIČ: CZ70999627
727 830 239