

Jídelní lístek

20.3.2023 Pondělí	Polévka	1, 7, 9	Sedlácká bramboračka se sušenými houbami [1,7,9]
	Oběd 1	1, 6, 7, 8	Krůtí nudličky na kari [1,6,7], mandlová rýže [8], ovoce, čaj multivitamin, voda s pomerančem a mátou
	Oběd 2	1, 1a, 3	Bramborová roláda plněná uzeným masem [1,1a,3], zelí červené dušené [1], ovoce, čaj multivitamin, voda s pomerančem a mátou
21.3.2023 Úterý	Polévka	1, 3, 9	Česneková s bylinkovým svitkem [1,3,9]
	Oběd 1	1, 7, 10	Vyhorlatský přírodní řízek(kuřecí plátek, fazolky, paprika, sýr) [1,7,10], bramborová kaše [7], salát z čínské zeli, čaj s citrónem, voda s limetkou
	Oběd 2	1, 3, 7	Špagety po uhlířsku [1,3,7], obloha zeleninová, čaj s citrónem, voda s limetkou
22.3.2023 Středa	Polévka	1, 3, 7, 9	Pohanková s bylinkovým kapáním [1,3,7,9]
	Oběd 1	1, 3, 6, 7, 10	Vejce vařená [3], čočka na kyselo, okurka kyselá [10], chléb kmínový [1,6,7], čaj bylinkový, voda s citrónem a mátou
	Oběd 2	1, 10	Dijonský vepřový plátek [1,10], rýže dušená, rajčatový salát, čaj bylinkový, voda s citrónem a mátou
23.3.2023 Čtvrtek	Polévka	1, 1a, 3, 7, 9	Celerová polévka se smaženým hráškem [1,1a,3,7,9]
	Oběd 1	1, 7	Žebírko vepřové na kmíně [1], brambory maštěné máslem [7], okurkový salát, čaj goji a limetka, voda s pomerančem
	Oběd 2	1, 3, 6, 7, 8, 10	Pochoutkový kuřecí salát [3,7,10], kornspitz [1,6,8], okurkový salát, čaj goji a limetka, voda s pomerančem
24.3.2023 Pátek	Polévka	1, 7, 9	Slepičí polévka s těstovinou [1,7,9]
	Oběd 1	1, 3, 7, 9, 10	Svíčková na smetaně [1,7,9,10], sváteční knedlík houskový [1,3,7], džus, čaj ovocný neslazený
	Oběd 2	1, 4, 7, 9	Losos přírodní s plátkem citrónu [1,4,7,9], bramborová kaše s mrkví [7], kyjevský salát [7], džus, čaj ovocný neslazený

Změna jídelníčku vyhrazena Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

Jídla připravil kolektiv pod vedením: Renaty Persichové

vedoucí ZŠS: Vendula Chlebková

Zařízení školního stravování Opava,
-13- příspěvková organizace
Pracoviště: Šrámkova 4/47 05 Opava
IČ: 70999627, DIČ: CZ70999627
☎ 727 830 239